

夏休みの生活について

馬堀中学校

1 家庭生活

- ① 地域や家族の一員として自覚と責任ある生活をしましょう。
- ② 家事等の分担や協力をすすんで行ないましょう。
- ③ 規則正しい生活を心がけ、気持ちの良くスムーズな夏休み明けの学校生活が再開ができるようにしましょう。
- ④ 規則正しい生活…食生活（朝食絶対、栄養バランス）、運動（一日合計 60 分以上）、
睡眠（質の良い睡眠、定刻就寝・定刻起床で 7～8 時間程度）
スコラ手帳を活用し、生活を整えましょう。

2 外出

- ① 行き先・用件・同伴者・帰宅時刻を必ず保護者に伝えましょう。
- ② 市内中学校の帰宅時刻は、**午後 6 時を目安**としています。市の防災無線から流れる横須賀市歌（午後 5 時）を目安にすることもできます。活動場所からの移動時間も考慮しましょう。
- ③ 市内では恐喝等、金銭に絡んだ問題がさらに増えています。必要な金額以外は持ち歩かないようにしましょう。繁華街やゲームセンターなどで多発しています。
- ④ 保護者のいない外泊は一切禁止とします。
- ⑤ トラブル（声かけ犯・変質者・誘拐を匂わす悪質な電話・恐喝等が増えています）に巻き込まれたり、巻き込まれそうになったときは、相手の特徴を確認し、近くにいる大人の協力を求めましょう。また、最寄りの交番に連絡及び届出をしてから、学校にも連絡をしてください。
- ⑥ ゲームセンターについては、県条例により午後 6 時以降（保護者いない）、また、午後 8 時以降（保護者同伴でも）の出入りは禁止されています。
- ⑦ **深夜外出(午後 11 時～午前 4 時)は県青少年保護育成条例で禁止**されています。

3 遊び

- ① 危険な行動やよくない行動はしないようにしましょう。
※飲酒・喫煙・ネット上の遊び・薬物乱用・万引き・深夜外出・路上での遊び・禁止区域での釣り・火遊び等・他人の敷地や立ち入り禁止区域に侵入すること。
- ② 公共施設（小学校・地域の公園等）を使用する場合は、しっかりとことわり、他の迷惑にならないよう馬堀中の一員として責任を持った行動をとりましょう。
- ③ お金・物の貸し借りをしないようにしましょう。トラブルのもとになることがあります。
- ④ 水による事故のないように、十分注意しましょう。

※ 海辺やプールなどに行く場合には、必ずお家の人に行先の確認や許可をもらってから判断してください。子供たちだけで判断して行くことのないように。

*その施設の使用のきまりを守り、周囲の人にも配慮して安全な行動をとりましょう。

*海岸では、遊泳禁止区域や天候により遊泳禁止となった時は絶対に泳がないようにしましょう。
また**大雨や台風時の海、またその後は非常に危険です。絶対に近づかないように。**

- ⑤ 携帯電話の使い方を家庭でよく話し合ひましょう。有害なサイトへのアクセスや他人の誹謗中傷が書き込まれている掲示板等へのアクセスは絶対にやめましょう。

ネット環境を通じて、写真や動画を載せたりする場合は、著作権の問題や一般に公開しても本当に平気なものかどうか一度立ち止まって確認しましょう。SNS等でも相手を嫌な気持ちにさせていないか等、十分に気をつけましょう。

4 交通安全について

- ① 交通ルールはしっかりと守りましょう。(自転車乗用でヘルメット着用努力義務：命を守る)
- ② 自転車の2人乗りやバイク・自動車の無免許運転は絶対にやめましょう。
- ③ 事故にあった場合は、加害者・被害者を問わず、警察・学校に必ず届け出るようにしましょう。

5 部活動

- ① 決められた時間を守り、積極的に参加・活動しましょう。
- ② 登下校は、標準服・ジャージか、活動時の服装とします。(買い食い・自転車登校禁止)
- ③ その他、部活動の約束に準じます。

6 その他

- ① 地域の行事には積極的に参加しましょう。(祭礼でのトラブルに注意)
- ② アルバイトは小・中学生については禁止されています。
- ③ 登校する時は、標準服・ジャージを着用してください。(私服、自転車での登校は禁止)
- ④ 外出や塾などで、止むを得ず帰宅時刻が遅くなる場合は、保護者に迎えにきてもらうなどし、トラブルに巻き込まれないようにしましょう。(市内では暗い路地での痴漢被害・暴行被害などが起きています)
- ⑤ 困った事や悩み事がある場合は家族や友人・先生に相談しましょう。
- ⑥ 被害にあったら警察1番・学校2番ですぐに連絡をして下さい。

＊ただし、8月10日(月)～14日(金)は学校閉庁日で連絡がつながりません。

連絡が必要な際は、【046-822-9709(教育委員会 教育政策課)】まで連絡をしてください。

※この電話番号での対応は、学校閉庁日の各日午前8時30分から午後5時15分までです。

☆学校の電話番号	841-4007
☆横須賀南警察署	835-0110

<その他、相談できる主な連絡先>

☆いじめ・体罰をはじめとする子どもの困り相談

24時間子ども SOS ダイヤル(県立総合教育センター) 0120-0-78310

☆非行・犯罪被害・いじめなどの相談

ユーステレホンコーナー(県警少年相談・保護センター) 0120-45-7867

☆虐待・不審者(声かけ事案等)情報などの相談

子ども安全110番(県警子ども安全対策室) 0120-604-415

☆子供の人権に関わる相談

人権・子どもホットライン 子ども専用電話 0466-84-1616

7 確認

以上の内容を踏まえ、ご家庭の人ともう一度、次のことをよく確認をしてください。

- ☐ 行先は伝えてあるか、午後6時には家に帰れるスケジュールか。
- ☐ 海やプールに行くことをお家の人と確認してあるか。(なるべくお家の人同伴で)
- ☐ あなたがSNS上で発信している写真やコメントは相手を傷つけないか、嫌な気持ちにさせないか。
- ☐ 交通方法・手段は適切か。
- ☐ 警察署・学校の番号は登録もしくは持ち歩いているか。